

## Europos judrioji savaitė „Keliauk sumaniau, gyvenk geriau!“



*Kelmės rajono jaunimo centras ir Kelmės rajono savivaldybės administracijos jaunimo reikalų koordinatore rugsėjo 16-22 dienomis organizavo Europos Judriosios savaitės renginius.*

Kelmės jaunimo centro darbuotojos Inga Žimkienė ir Indrė Makauskaitė tomis dienomis dalino kelmiškiams lankstinukus apie fizinį aktyvumą, keliavimo be automobilio būdus. Visi kelmiškiai buvo raginami daugiau vaikščioti pėsčiomis arba sėsti ant dviračių, keliauti kitais būdais.

Rugsėjo 21 d. Kelmės jaunimo centre vyko paskaita „Atsivorio ir nutukimo problemos“, kurią vedė Kelmės rajono visuomenės sveikatos biuro sveikatinimo specialistė Audronė Palubinskienė. Specialistė pabrėžė, kad reguliari fizinė veikla ir teisinga sveika mityba bent septyneriais metais pailgina gyvenimą, sumažina lėtinių infekcinių ligų riziką, skatina racionaliau dirbti širdies ir kraujagyslių sistemą, optimizuoja medžiagų apykaitos veiklą, gerina savijautą, padeda lengviau

įveikti stresą bei didina pasitenkinimą gyvenimu.

Į rugsėjo 22 d. 14 val. Europos Judriosios savaitės renginį - akciją „Mieste be automobilio“ – sutraukė daugiau kaip 100 jaunuolių prie Kelmės kultūros centro. Gatvės atkarpoje nuo sankryžos link Kelmės kultūros centro buvo galima išvysti keisčiausių bemotore transporto priemonę, kurią sukonstravo Kelmės jaunimo centro lankytojai. Taip pat čia vyko varžybos su parduotuvės vežimėliais, kuriose dalyvavo įmantriais pavadinimais pasivadinusios komandos kaip „Ažuolai“, „Plūgo rankenikės“, „Pūkelis“, „Dragai“, „Jackas“, „Ralistai“, „Žaibas“, „Mini važiotojai“, „Ratai“, „Lakstūnai“, „Inkaras“, „Ereliai“, „Sidabras“. Pirmą vietą laimėjo „Plūgo rankenikės“, antrą vietą – „Dragai“, trečią – „Pūkelis“. Laimėtojai buvo apdovanojami aplinkos ministerijos dovanomis – marškinėliais. Kitiems įteikti paguodos prizai – atšvaitai.

Prie akcijos įgyvendinimo prisidėjo Kelmės rajono policijos komisariatas užtvėrdamas gatvės atkarpą nuo sankryžos iki pašto. Pasibaigus vežimėlių varžyboms, kelmiškiai galėjo pasidžiaugti riedlentinių bei dviratininkų

pasirodymu „Draugystės“ parke. Įmantriais šuoliais vaikinai stebino susirinkusiuosius. Vytautas Kudžma apdovanotas už geriausią šuolį, kitiems dalyviams įteikti paguodos prizai.

Akciją organizuojantis Kelmės rajono jaunimo centras ir Kelmės rajono savivaldybės administracijos jaunimo reikalų koordinatore atkreipia dėmesį, kad diena „Mieste be automobilio“ – tai puiki proga būti fiziškai aktyviems, vaikščioti pėsčiomis, važiuoti įvairiomis bemotoremis transporto priemonėmis – dviračiais, riedučiais, riedlentėmis, paspirtukais. Organizatoriai tiki, si kitąmet sulaukti dar daugiau akcijos dalyvių. Šiemet ja buvo užbaigti Europos Judriosios savaitės renginiai.

Europos Judrioji savaitė rengiama kiekvienų metų rugsėjo 16-22 dienomis. Aštuntus metus rengiamos Europos Judriosios savaitės šūkis „Keliauk sumaniau, gyvenk geriau!“ Toks šūkis pasirinktas pripažįstant žalingą dabartinių miesto transporto tendencijų poveikį gyventojų sveikatai ir miestams, kuriuose jie gyvena.

Inga Žimkienė,  
Kelmės jaunimo centro darbuotoja

*Jurgos Pukenytės prodiuserinė kompanija Minčių studija, bendradarbiaudama kartu su LNK televizija, vėl ruošia laidą - antrinių šou. Labai kviečiame prisidėti prie mūsų kūrybos ir siūlyti savo kandidatus. Mums sunku per trumpą laiką apžūrėti visą Lietuvą. Jei žinote savo mieste ar kaime žmogų, kuris stebėtinai panašus į žinomą politiką, dainininką, aktorį ar kt., o gal tiesiog mėgsta ir moka parodijuoti, skambinkite tel. 8 652 12439 arba rašykite el.paštu febukas@gmail.com*

**Tapk laikraščio „Kelmiškiams“  
gerbėju ir paragink prisijungti savo draugus!  
www.facebook.com/kelmiskiams**

## Jauni žmonės renkasi mokytojo darbą

1 Nuo rugsėjo pirmosios Kražių gimnazijos mokinius matematikos ir anglų kalbos moko du nauji mokytojai - projekto „Renkuosi mokyti“ dalyviai. Iš Vilniaus atvykusi Sigita Komarovskytė baigė lietuvių filologijos ir estų kalbos studijas Vilniaus universitete. Praėjusiais metais Vilniaus Jėzuitų gimnazijos penktokus lietuvių kalbos mokiusi mergina šiais metais patirtimi dalinasi su Kražių gimnazijos mokiniais.

– Aš prieš dvejus metus norėjau dalyvauti „Renkuosi mokyti“ projekte, bet dėl tam tikrų aplinkybių negalėjau. Kadangi šiais metais vėl buvo renkama nauja grupė, nieko negalvojusi užpildžiau anketą ir sudalyvavau. Pasiūlė vykti į Žemaitijos miestelį Kražius. Atvažiavau ir pripratau. Nepasiilgstu miesto šurmulio, viskas čia gerai, – sako naujoji Kražių gimnazijos mokytoja.

Mergina tikina nebijojusi iškeisti sostinės šurmulio į vos kelis šimtus gyventojų turintį Kražių miestelį ir sako, kad kaimiškų vietovių vaikai nėra tokie drąsūs kaip miestiečiai, bet yra nuoširdesni.

Pasak mokytojos, jai labai patinka pedagoginis darbas, kuriame gausu bendravimo ir gražių akimirkų.

Kražių gimnazijoje matematiką dėstantis Gediminas Svitojus baigė ekonomikos studijas Vilniaus universitete. Dalyvaudamas programoje „Renkuosi mokyti“ vaikinai sakė norėjęs dėstyti istoriją, tačiau jam pasiūlė matematiką.

– Jau mėnuo, kai dėstau matematiką, kurią projekto anketoje buvau užrašęs ketvirtoje vietoje. Norėjau dėstyti istoriją, pilietinius pagrindus, ekonomiką, bet... Kol kas susidoroju su matematika, nors istorija man labiau patinka. Tęsiu studijas ir dabar trečiame kurse studijuoju šį mokslą. O ir širdyje labiau esu istorikas nei matematikas, – sako G. Svitojus.

Gediminas su Sigita apsistojo Kelmėje. Čia nuomojasi butą ir mėgaujasi mažo miesto ramuma. Tiesa, jauni žmonės sako daug laiko skiriantys pamokų pasiruošimui, o savaitgaliais laiką leidžia Kelmėje, kartais skuba namo į Vilnių ar į projekto „Renkuosi mokyti“ mokymus.

Jaunieji Kražių gimnazijos mokytojai sako, kad kiekvieną dieną einantys į visiška nežinią, bet toji nežinia visada džiugia, nes kasdien mato mokinius, norinčius įgyti žinių ir vis didėjančią motyvaciją mokytis.

## „Gerumo diena“ Minupiuose



**Samariečiai sunkiai besiverčiantiems Minupių kaimo gyventojams atvežė drabužius**

*Minupių kaimo bendruomenė jau septintus metus, bendradarbiaudama su Lietuvos samariečių bendrijos Kelmės skyriumi, rudenį rengia akciją „Gerumo diena“, skirtą sunkiai besiverčiantiems kelmiškiams, ateinančioms pavalgyti į samariečių valgyklą.*

Renginio „Gerumo diena“ iniciatorė Minupių kaimo bendruomenės pirmininkė Eurika Drungilienė redakcijai sakė, kad į gerumo akciją atsiliopė paprasti kaimo žmonės. Skelbimų lentoje pakabinus kvietimą prisidėti prie labdaros akcijos bendruomenės nariai atnešė ne vieną maišą bulvių, morkų, burokėlių,

žirnių, svogūnų, lašinių ir miško gėrybių.

Skurstančiuosius parėmė I. ir Z. Mačerniai, L. ir A. Lidžiai, V. ir A. Venskai, Z. ir J. Bastakiai, D. ir R. Kniūrai, A. ir D. Vasiliauskai, R. ir R. Steponavičiai, E. ir V. Drungilai.

Lietuvos samariečių bendrijos Kelmės skyriaus pirmininkas Saulius Mockus ir valgyklos virėjos Teresė Pranckienė bei Sigita Simanauskienė, atvykę pasiimti surinktų rudens gėrybių džiaugėsi, kad minupiškių dovanų užteks iki Kalėdų.

– Be jūsų paramos būtų sunku, jūsų bendruomenė yra viena pagrindinių rėmėjų, o šiais metais tik jūsų paramą ir gavome, – sakė bendrijos pirmininkas Saulius Mockus.

„Kelmiškiams“ inf.